

ਮੋਤੀਆ ਆਪ੍ਰੇਸ਼ਨ ਦੇ

ਬਾਅਦ



ਨਿਰਦੇਸ਼ ਅਨੁਸਾਰ
ਆਈ ਡ੍ਰਾਪਸ ਪਾਉ



ਸਧਾਰਨ
ਖੁਰਾਕ ਲਵੋ



ਸੌਣ ਵੇਲੇ ਆਈ
ਸ਼ੀਲਡ ਪਹਿਨੋ



ਬਾਹਰ ਜਾਣ ਸਮੇਂ ਘੱਟੋ ਘੱਟ
15 ਦਿਨਾਂ ਲਈ ਸੁਰੱਖਿਆਤਮਕ
ਚਸ਼ਮੇ ਪਹਿਨੋ



ਪੜ੍ਹਨ, ਲਿੱਖਣ, ਟੀਵੀ ਵੇਖਣ ਅਤੇ
ਚਲਣ ਵਰਗੀਆਂ ਸਧਾਰਨ
ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਅਰੰਭ ਕਰੋ



ਆਪਣੇ ਅੱਖਾਂ ਦੇ ਡਾਕਟਰ ਨੂੰ ਝੱਟ
ਮਿਲੋ ਜੇ ਦਰਦ, ਲਾਲੀ ਜਾਂ ਧੁੰਦਲੀ
ਨਜ਼ਰ ਵਰਗੀ ਕੋਈ ਪਰੇਸ਼ਾਨੀ ਆਵੇ



ਅੱਖਾਂ ਨੂੰ ਮਲਨਾ



ਸਰਜਰੀ ਦੇ 2-3 ਹਫ਼ਤੇ
ਬਾਅਦ ਤੱਕ ਸਿਰ ਤੇ
ਪਾਣੀ ਪਾਉਣਾ



ਜਿਸ ਅੱਖ ਦਾ ਆਪ੍ਰੇਸ਼ਨ ਹੋਇਆ ਹੈ,
ਉਸ ਪਾਸੇ ਮੂੰਹ ਕਰ ਕੇ ਸੌਣਾ



ਅੱਖਾਂ ਦੇ ਡਾਕਟਰ ਦੁਆਰਾ
ਸਵੀਕ੍ਰਿਤੀ ਦੇਣ ਤੱਕ
ਗੱਡੀ ਨਾ ਚਲਾਉ



ਮਿਹਨਤ ਵਾਲੀਆਂ
ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ
ਕਰਨਾ



ਧੂੜ/ਮਿੱਟੀ/ਗਰਮੀ
ਅਤੇ ਕੈਮੀਕਲਸ ਦੇ
ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਆਉਣਾ

ਕੀ ਕਰੀਏ?

ਕੀ ਨਾ ਕਰੀਏ?